

Заведующий МДОАУ

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Пит. № 1

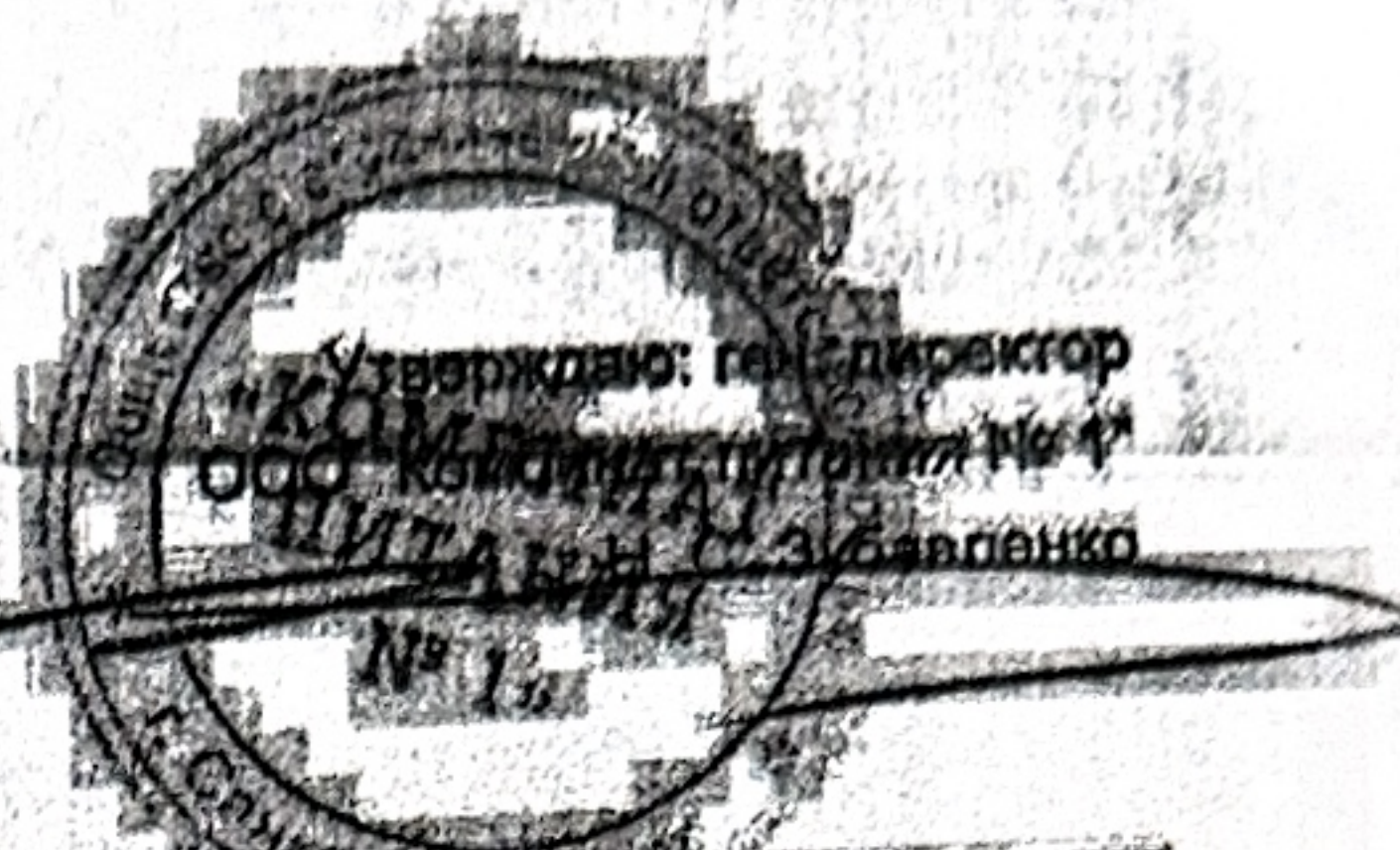
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшеничная молочная жидкая	160	5,92	5,98	29,20	194,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	400	8,27	6,85	65,92	343,20
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	50	0,80	5,05	4,80	68,00
Суп картофельный с бобовыми	180	1,66	3,06	10,89	77,76
Котлеты рубленые из птицы	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Макаронные изделия отварные	130	4,90	0,59	25,17	125,58
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	660	24,20	9,51	93,05	581,01
Полдник					
Чай с молоком	200	1,5	1,30	15,90	81,00
Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,33	29,42	155,83
Итого за Полдник	250	5,75	3,63	45,32	236,83
Ужин					
Рагу из овощей	200	4,84	13,70	20,52	224,46
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	10,04	14,10	74,12	463,96
Итого за день	1 940	49,16	34,09	278,41	1 724,00

Согласовано:

Заведующий МДОУ:

Грачевская В. В.

Меню на 8.07.2025г



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша манная молочная жидкая	160	4,96	5,97	24,69	172,32
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Итого за Завтрак 1	400	11,27	10,75	56,01	366,22
Завтрак 2					
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Обед					
Салат из свежих помидоров	50	0,50	5,10	1,75	55,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4,00	8,52	76,00
Плов из птицы	160	16,59	5,80	26,80	235,42
Компот из свежих плодов	180	0,45	0,18	20,79	86,40
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Обед	640	22,80	15,48	82,46	570,32
Полдник					
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Оладьи	50	3,75	6,34	19,34	149,06
Итого за Полдник	250	4,45	6,64	42,14	246,06
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	205	10,20	6,65	45,70	283,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,97	0,54	15,30	81,45
Итого за Ужин	450	8,82	10,68	37,44	425,35
Итого за день	1 920	47,79	43,55	242,35	1 706,95

Согласовано:
Заведующий МДОУ
Григорьевский Е. В.

Меню на 9.07.2025г

Утверждаю: (ген. директор)
ООО "Комбинат питания" № 1
Бориславченко
№ 1

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,70
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	160	5,73	7,52	23,04	182,72
Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
Итого за Завтрак 1	400	11,59	15,37	56,97	390,82
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Итого за Завтрак 2	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Обед					
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Суп картофельный с крупой	180	1,42	1,97	10,49	65,34
Жаркое по-домашнему	150	18,64	19,58	25,58	294,75
Кисель плодово-ягодный	200	1,4	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	630	25,44	25,24	86,29	619,99
Полдник					
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Итого за Полдник	250	5,30	1,10	55,10	252,00
Ужин					
Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,10	10,10	34,00	275,00
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	16,00	10,50	73,80	453,50
Итого за день	1 930	59,03	52,51	294,96	1 813,31

Сотворено:
Заведующий МДСАУ

144
Фролов В. В.

Меню на 10.07.2025г

Утверждено: ген. директор
ООО "Комбинат питания №1"
И. В. [подпись]
№ 1

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшенная молочная жидкая	170	6,63	8,04	30,43	241,06
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	400	8,23	8,62	62,01	363,66
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,80	5,05	4,80	68,00
Рассольник ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97,00
Котлеты рубленные из птицы	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Каша гречневая вязкая	130	5,95	8,37	21,19	183,95
Компот из свежих плодов	180	0,45	0,18	20,79	86,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	670	24,57	18,49	84,27	627,92
Полдник					
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Итого за Полдник	250	3,85	4,90	52,40	269,50
Ужин					
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	5,14	4,50	102,14
Рис припущенный	130	3,15	3,72	31,78	173,29
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	460	15,03	9,10	66,04	405,93
Итого за день	1980	52,58	41,11	264,72	1766,01

АДМИНИСТРАЦИЯ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА
 «СД»
 ЗАВЕДУЮЩИЙ ЦОУ
 144
 113565800563
 5609089798
 113565800563
 5609089798

Утверждаю: ген. директор
 КОМБИНАТ ПИТАНИЯ № 1
 113565800563
 5609089798

Меню на 11.07.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша ячневая вязкая	160	5,12	9,12	28,61	216,96
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	400	7,47	9,99	65,33	365,76
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Овощи натуральные (опуры)	50	0,40	0,05	1,25	7,00
Свекольник	180	10,44	3,20	8,65	69,84
Тефтели мясные (1 - вариант) 70/30	100	9,35	8,52	10,22	155,28
Пюре из гороха	130	12,66	1,25	25,18	151,32
Кисель плодово-ягодный	200	1,4	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	710	37,55	13,62	91,30	595,94
Полдник					
Кисломолочная продукция	200	5,80	5,00	8,00	100,00
Булочка домашняя	50	3,75	6,50	30,17	194,17
Итого за Полдник	250	9,55	11,50	38,17	294,17
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,22	15,98	176,00
Какао с молоком	200	3,6	3,30	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	13,10	8,92	65,58	437,50
Итого за день	1 990	68,57	44,03	260,38	1 792,37

Согласовано:
 Заведующий ИДСОУ № 144
 Е. В. [подпись]
 № 144
 5609089798

Утверждено: ген. директор
 ООО "Комбинат питания № 1"
 [подпись]
 ИТАЛИЯ
 № 1

Меню на 14.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,70
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша "Дружба"	160	4,21	9,33	20,05	180,96
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	400	6,97	14,48	53,08	370,06
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Итого за Завтрак 2	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	50	0,80	5,05	4,80	68,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,94	2,05	13,55	80,1
Печень говяжья по-строгановски	70	11,45	8,78	2,74	135,55
Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	119,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	680	20,72	22,20	79,26	603,75
Полдник					
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Итого за Полдник	250	3,85	4,90	52,40	269,50
Ужин					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	200	19,30	33,18	25,76	256,25
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	23,20	33,58	65,36	433,75
Итого за день	1 960	55,37	75,43	270,62	1 764,36

Согласовано:
Заведующий МДОУ

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"

Меню на 15.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша манная молочная жидкая	180	5,58	6,72	27,78	193,86
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	400	7,92	7,59	63,00	336,66
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Суп картофельный с клецками	200/20	2,31	1,93	16,65	118,00
Птица тушеная в соусе с овощами	170	8,85	2,15	15,57	217,00
Кисель плодово-ягодный	180	1,26	0,00	26,10	109,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	690	16,14	7,49	82,22	586,20
Полдник					
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,20	23,10	96,00
Итого за Полдник	250	5,30	1,30	51,20	238,00
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	200	10,20	6,66	45,70	283,90
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Ужин	450	13,60	7,25	77,90	435,40
Итого за день	1970	43,86	23,63	274,32	1695,26

Согласованно:

Заведующий МДОАУ

Утверждаю: ген. директор

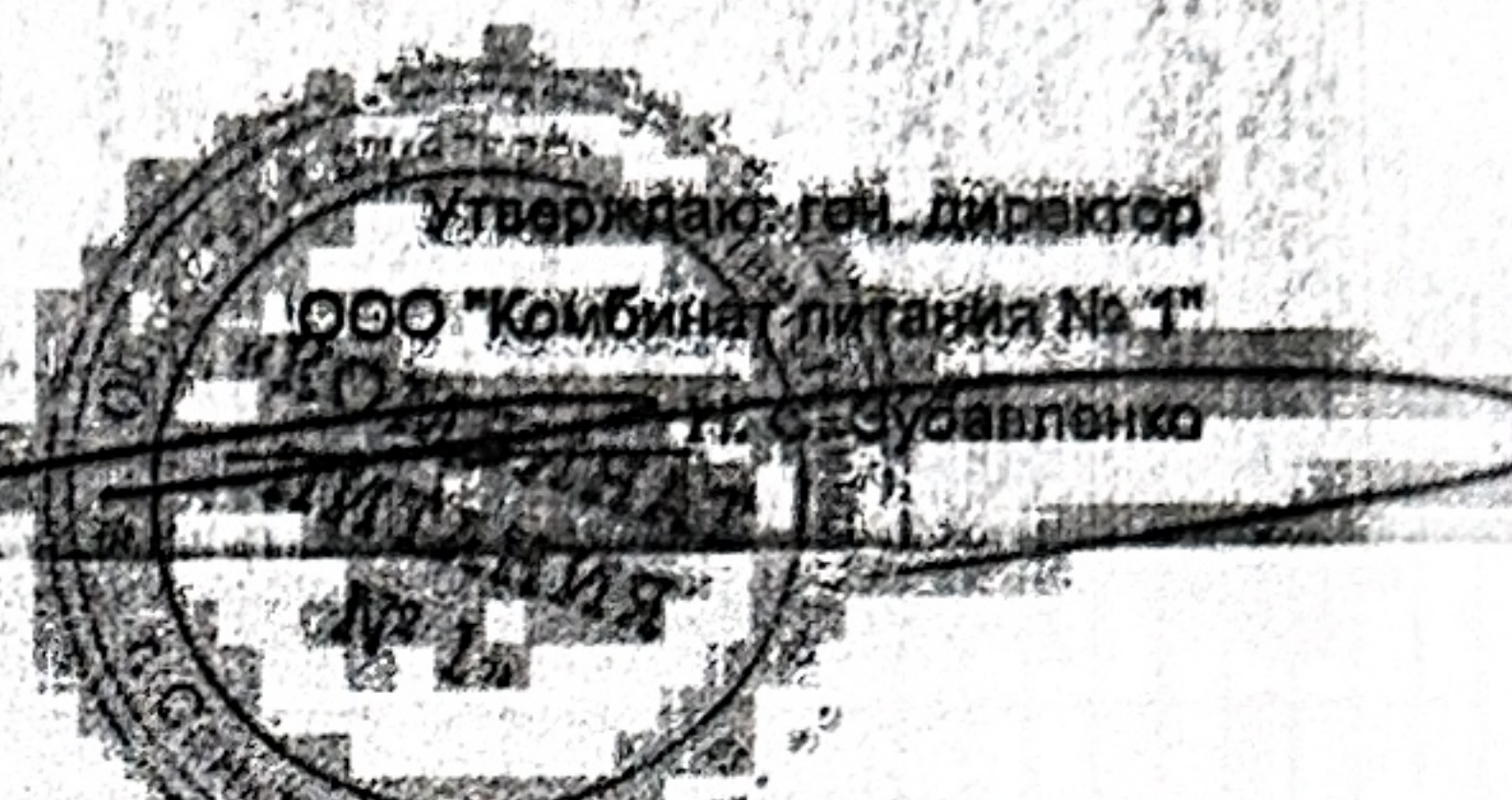
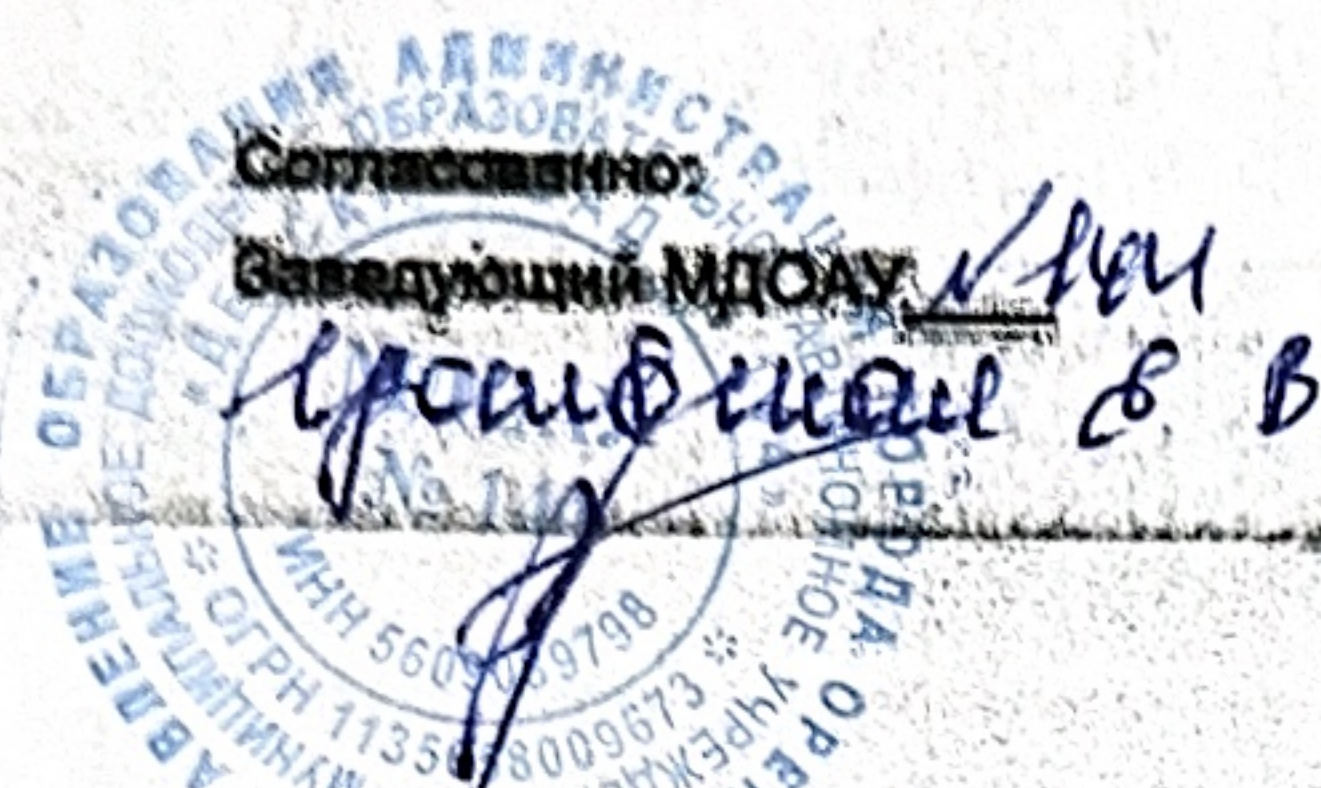
ООО "Комбинат питания № 1"

"Комбинат питания № 1"

№ 1

Меню на 16.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,70
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша рисовая молочная жидкая	160	4,43	6,90	25,92	183,52
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Итого за Завтрак 1	400	8,59	13,35	59,85	393,62
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Овощи натуральные (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
Рассольник Ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97,00
Котлеты рубленые из птицы	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Макаронные изделия отварные	130	4,90	0,59	25,17	125,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Обед	700	24,48	5,50	102,56	582,25
Полдник					
Кисломолочная продукция	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Сдоба обыкновенная	70	5,95	3,26	41,19	218,16
Итого за Полдник	250	11,17	7,76	48,39	308,16
Ужин					
Омлет натуральный	150	12,92	20,08	3,46	256,18
Салат "Степной"	50	0,91	3,89	6,75	65,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Ужин	450	17,23	24,57	42,21	472,08
Итого за день	1980	62,37	51,18	253,01	1855,11



Меню на 17.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша пшеничная молочная жидкая	170	6,29	6,35	31,03	206,55
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Итого за Завтрак 1	400	11,85	10,84	57,21	374,25
Завтрак 2					
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	1,55	3,45	10,95	81,00
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,19	12,15	72,60
Пирог говяжья по-строгановски	70	11,45	8,78	2,74	135,55
Каша гречневая вязкая	130	5,95	8,37	21,19	183,95
Напиток из плодов шиповника	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	670	24,20	23,38	87,23	654,40
Полдник					
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,20	23,10	96,00
Ватрушка с повидлом	50	3,08	1,42	34,08	161,67
Итого за Полдник	250	3,58	1,62	57,18	257,67
Ужин					
Тефтели рыбные тушеные	75	7,28	2,79	8,43	88,11
Рис припущенный	130	3,15	3,72	31,78	173,29
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Итого за Ужин	450	13,95	6,87	77,35	427,15
Итого за день	1950	54,03	42,71	303,27	1812,47

Согласовано:
Заведующий МДОУ

Григорьевская В. В.

Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Зубавленко

Меню на 18.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшениная молочная жидкая	170	6,63	8,04	30,43	241,06
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	400	8,23	8,62	62,01	363,66
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Салат из свежих помидоров	50	0,50	5,10	1,75	55,00
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	3,98	6,22	66,40
Плов из птицы	170	17,63	6,17	28,48	250,13
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	670	24,23	15,85	82,45	584,03
Полдник					
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153,00
Итого за Полдник	250	8,04	4,33	40,69	234,00
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,22	15,98	176,00
Какао с молоком	200	3,6	3,30	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	13,10	8,92	65,58	437,50
Итого за день	1 950	54,50	37,72	250,73	1 718,19