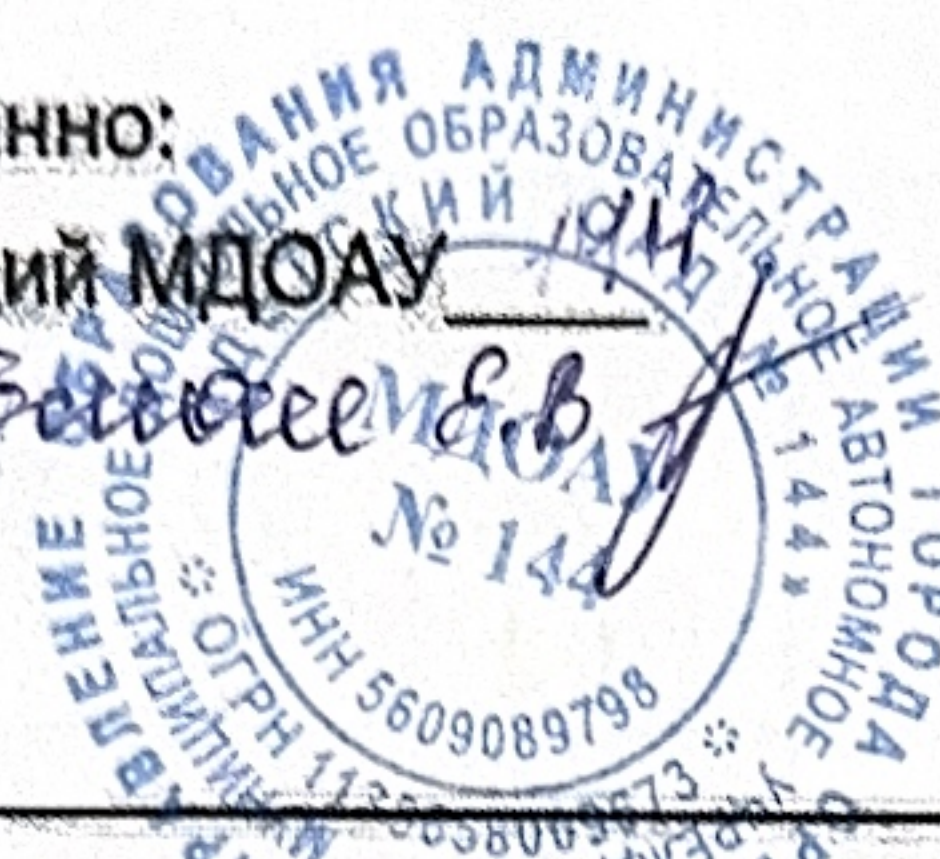


Согласованно:

Заведующий МДОАУ

*Григорьев Е.В.*

Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Н.С. Зубавленко

Меню (ясли) на 26.05.2025г



| Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                        |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                              |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                         | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Повидло                                | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша пшеничная молочная жидкая         | 140            | 5,18                 | 5,23  | 25,55    | 170,10                            |
| Чай с сахаром                          | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,50    | 54,00                             |
| Итого за Завтрак 1                     | 350            | 6,77                 | 5,81  | 55,63    | 286,70                            |
| Завтрак 2                              |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые                | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Итого за Завтрак 2                     | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Обед                                   |                |                      |       |          |                                   |
| Салат картофельный с огурцами солеными | 50             | 0,85                 | 2,65  | 5,25     | 48,00                             |
| Суп картофельный с бобовыми            | 180            | 1,66                 | 3,06  | 10,90    | 77,76                             |
| Котлеты рубленые из птицы              | 50             | 9,35                 | 0,15  | 7,78     | 85,83                             |
| Макаронные изделия отварные            | 110            | 3,19                 | 0,50  | 21,30    | 106,26                            |
| Компот из смеси сухофруктов            | 180            | 0,46                 | 0,00  | 24,30    | 81,46                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 40             | 2,64                 | 0,48  | 13,60    | 72,40                             |
| Итого за Обед                          | 610            | 18,15                | 6,84  | 83,13    | 471,71                            |
| Полдник                                |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с молоком                          | 150            | 1,13                 | 0,98  | 11,93    | 60,75                             |
| Сдоба обыкновенная                     | 50             | 4,25                 | 2,33  | 29,42    | 155,83                            |
| Итого за Полдник                       | 200            | 5,38                 | 3,31  | 41,35    | 216,58                            |
| Ужин                                   |                |                      |       |          |                                   |
| Рагу из овощей                         | 180            | 4,36                 | 12,34 | 18,47    | 202,01                            |
| Кисель плодово-ягодный                 | 180            | 1,26                 | 0,00  | 26,10    | 109,80                            |
| Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,04                 | 0,32  | 19,68    | 94,00                             |
| Итого за Ужин                          | 400            | 8,66                 | 12,66 | 64,25    | 405,81                            |
| Итого за день                          | 1 710          | 39,71                | 28,62 | 244,36   | 1 463,30                          |



Согласованно:  
Заведующий МДОАУ

Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 27.05.2025

«КОМБИНАТ  
ПИТАНИЯ»

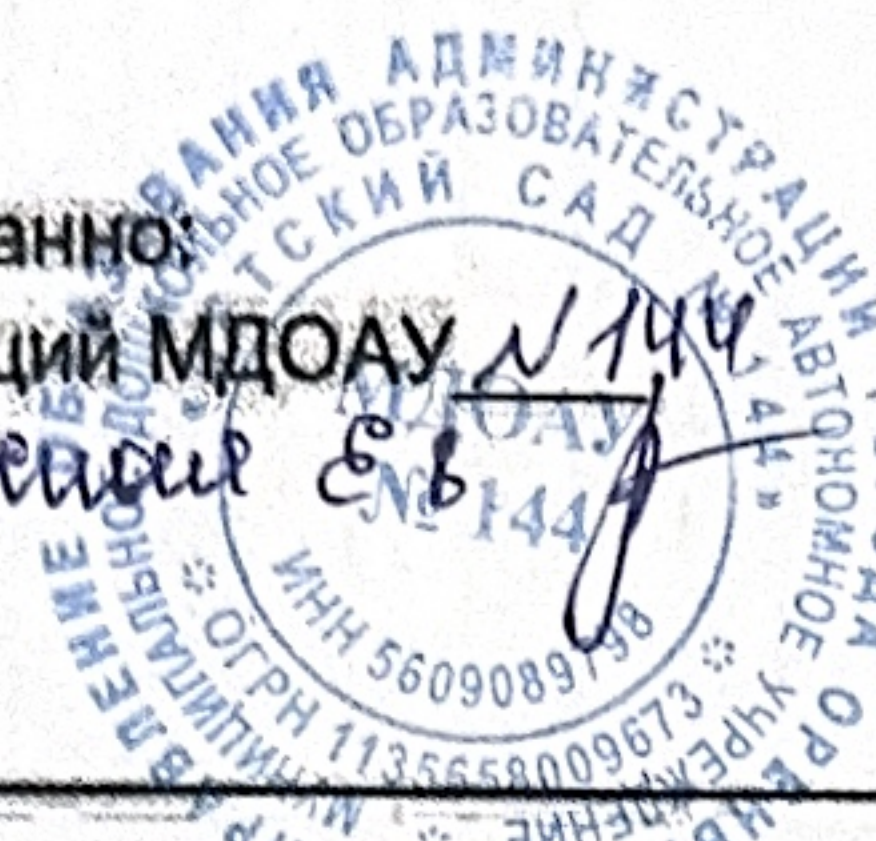
| Наименование блюда           | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                              |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                    |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной               | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Сыр (порциями)               | 10             | 2,56                 | 2,61  | 0        | 34,3                              |
| Каша манная молочная жидкая  | 140            | 4,34                 | 5,22  | 21,60    | 150,78                            |
| Чай с молоком                | 180            | 1,35                 | 1,17  | 14,31    | 72,90                             |
| Итого за Завтрак 1           | 350            | 9,75                 | 9,58  | 46,19    | 310,38                            |
| Завтрак 2                    |                |                      |       |          |                                   |
| Компот из смеси сухофруктов  | 150            | 0,38                 | 0,00  | 20,25    | 67,88                             |
| Итого за Завтрак 2           | 150            | 0,38                 | 0,00  | 20,25    | 67,88                             |
| Обед                         |                |                      |       |          |                                   |
| Салат "Степной"              | 30             | 0,55                 | 2,33  | 4,05     | 39,24                             |
| Борщ с капустой и картофелем | 150            | 1,10                 | 3,00  | 6,39     | 57,00                             |
| Плов из птицы                | 150            | 15,56                | 5,44  | 25,13    | 220,70                            |
| Компот из свежих плодов      | 150            | 0,38                 | 0,15  | 17,33    | 72,00                             |
| Хлеб пшеничный               | 40             | 3,04                 | 0,32  | 19,68    | 94,00                             |
| Итого за Обед                | 520            | 20,63                | 11,24 | 72,58    | 482,94                            |
| Полдник                      |                |                      |       |          |                                   |
| Напиток из плодов шиповника  | 150            | 0,53                 | 0,23  | 17,10    | 72,75                             |
| Оладьи                       | 50             | 3,75                 | 6,34  | 19,34    | 149,06                            |
| Итого за Полдник             | 200            | 4,28                 | 6,57  | 36,44    | 221,81                            |
| Ужин                         |                |                      |       |          |                                   |
| Каша рассыпчатая с овощами   | 160            | 7,96                 | 5,19  | 35,64    | 221,58                            |
| Чай с сахаром                | 200            | 0,1                  | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 40             | 2,64                 | 0,48  | 13,60    | 72,40                             |
| Итого за Ужин                | 400            | 8,82                 | 10,68 | 37,44    | 353,98                            |
| Итого за день                | 1 620          | 43,86                | 38,07 | 212,90   | 1 436,99                          |



Согласованно:

Заведующий МДОАУ

Григорьев Е.В.



Меню (ясли) на 28.05.2025г

Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Питания С.Зубавленко

№ 1»



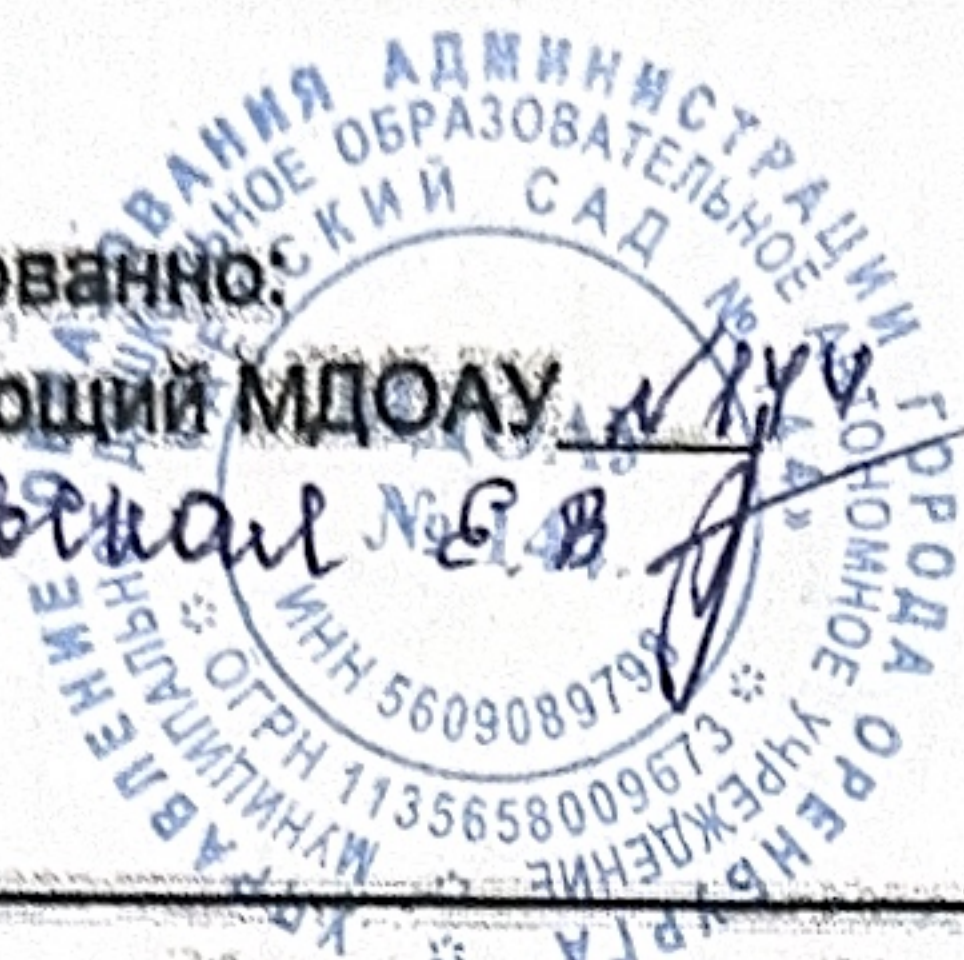
| Наименование блюда                        | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                           |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                            | 15             | 1,12                 | 0,44  | 7,71     | 39,30                             |
| Масло (порциями)                          | 5              | 0,025                | 4,13  | 0,04     | 37,4                              |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 140            | 5,01                 | 6,58  | 20,16    | 159,88                            |
| Кофейный напиток с молоком                | 190            | 3,04                 | 2,57  | 15,11    | 75,05                             |
| Итого за Завтрак 1                        | 350            | 9,20                 | 13,72 | 43,02    | 311,63                            |
| Завтрак 2                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Напиток из плодов шиповника               | 150            | 0,53                 | 0,23  | 17,10    | 72,75                             |
| Итого за Завтрак 2                        | 150            | 0,53                 | 0,23  | 17,10    | 72,75                             |
| Обед                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Винегрет овощной                          | 30             | 0,40                 | 1,85  | 2,53     | 28,44                             |
| Суп картофельный с крупой                 | 150            | 1,19                 | 1,64  | 8,75     | 54,45                             |
| Жаркое по-домашнему                       | 130            | 16,15                | 16,97 | 22,17    | 255,45                            |
| Кисель плодово-ягодный                    | 150            | 1,05                 | 0,00  | 21,75    | 91,50                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 40             | 2,64                 | 0,48  | 13,60    | 72,40                             |
| Итого за Обед                             | 500            | 21,43                | 20,94 | 68,80    | 502,24                            |
| Полдник                                   |                |                      |       |          |                                   |
| Компот из смеси сухофруктов               | 150            | 0,38                 | 0,00  | 20,25    | 67,88                             |
| Булочка молочная                          | 50             | 4,80                 | 1,10  | 28,10    | 142,00                            |
| Итого за Полдник                          | 200            | 5,18                 | 1,10  | 48,35    | 209,88                            |
| Ужин                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Макаронные изделия отварные с сыром       | 170            | 10,29                | 8,59  | 28,90    | 233,75                            |
| Чай с лимоном                             | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,20    | 61,00                             |
| Хлеб пшеничный                            | 30             | 2,28                 | 0,24  | 14,76    | 70,50                             |
| Итого за Ужин                             | 400            | 12,67                | 8,83  | 58,86    | 365,25                            |
| Итого за день                             | 1 600          | 49,01                | 44,82 | 236,13   | 1 461,75                          |



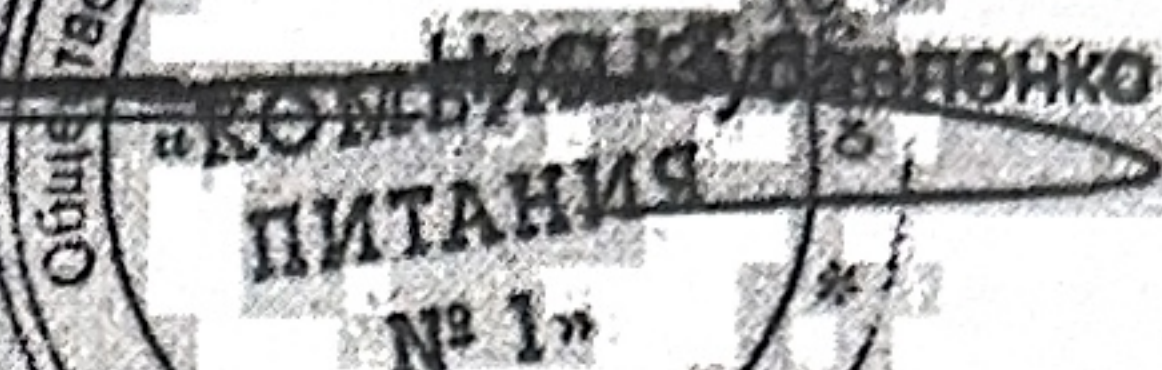
Согласованно:

Заведующий МДОАУ

Григорьев В. В.



Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"



Меню (ясли) на 29.05.2025г

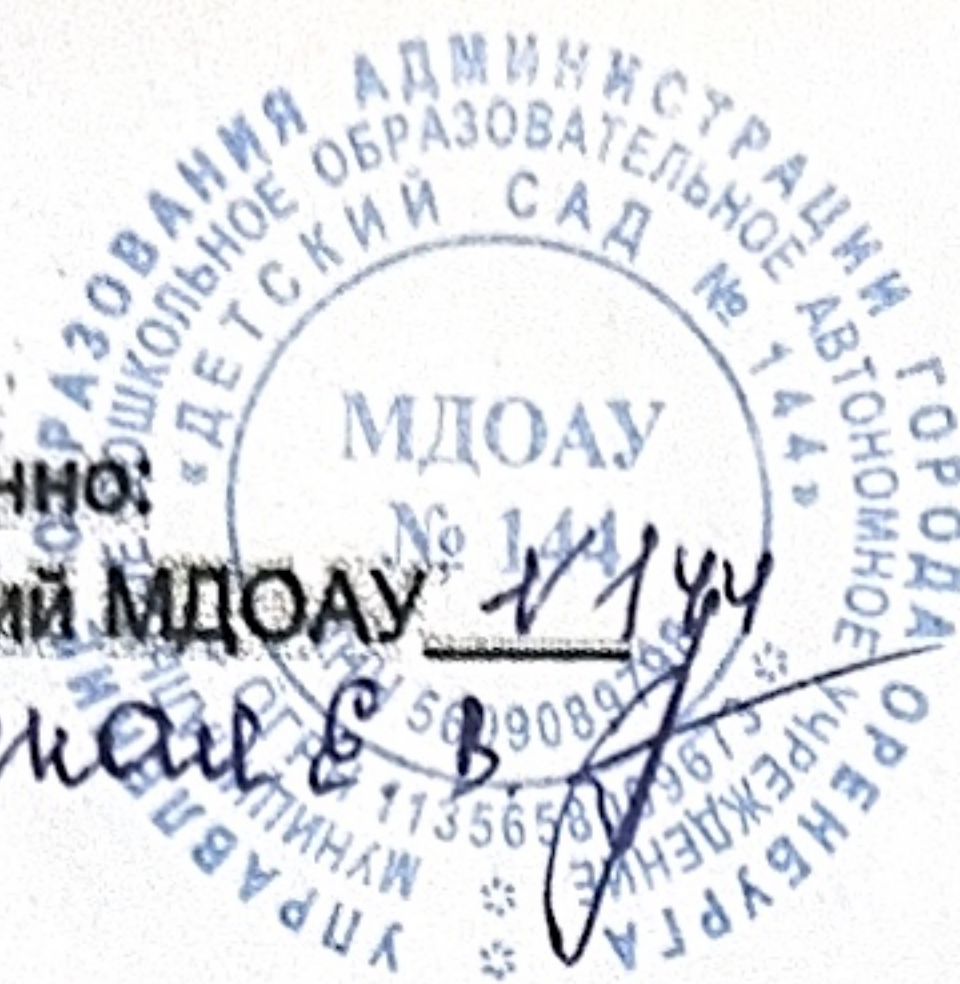
| Наименование блюда               | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                  |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                        |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                   | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Повидло                          | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша пшенная молочная жидкая     | 140            | 5,46                 | 6,62  | 25,06    | 198,52                            |
| Чай с сахаром                    | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,50    | 54,00                             |
| Итого за Завтрак 1               | 350            | 7,05                 | 7,20  | 55,14    | 315,12                            |
| Завтрак 2                        |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые          | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Итого за Завтрак 2               | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Обед                             |                |                      |       |          |                                   |
| Салат из свеклы отварной         | 30             | 0,45                 | 1,65  | 2,52     | 26,70                             |
| Рассольник ленинградский         | 150            | 1,23                 | 3,15  | 9,75     | 72,75                             |
| Котлеты рубленные из птицы       | 50             | 9,35                 | 0,15  | 7,78     | 85,83                             |
| Каша гречневая вязкая            | 110            | 5,04                 | 7,08  | 17,93    | 155,65                            |
| Компот из свежих плодов          | 150            | 0,38                 | 0,15  | 17,33    | 72,00                             |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 40             | 2,64                 | 0,48  | 13,60    | 72,40                             |
| Итого за Обед                    | 530            | 19,09                | 12,66 | 68,91    | 485,33                            |
| Полдник                          |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с лимоном                    | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,68    | 54,90                             |
| Печенье                          | 35             | 2,63                 | 3,43  | 26,04    | 145,95                            |
| Итого за Полдник                 | 215            | 2,72                 | 3,43  | 39,72    | 200,85                            |
| Ужин                             |                |                      |       |          |                                   |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100            | 9,50                 | 5,14  | 4,50     | 102,14                            |
| Рис припущенный                  | 110            | 2,67                 | 3,15  | 26,89    | 146,63                            |
| Чай с сахаром                    | 160            | 0,08                 | 0,00  | 12,00    | 48,00                             |
| Хлеб пшеничный                   | 30             | 2,28                 | 0,24  | 14,76    | 70,50                             |
| Итого за Ужин                    | 400            | 14,53                | 8,53  | 58,15    | 367,27                            |
| Итого за день                    | 1 645          | 44,14                | 31,82 | 221,92   | 1 451,07                          |



Согласованно:

Заведующий МДОАУ

Григорьевич



Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

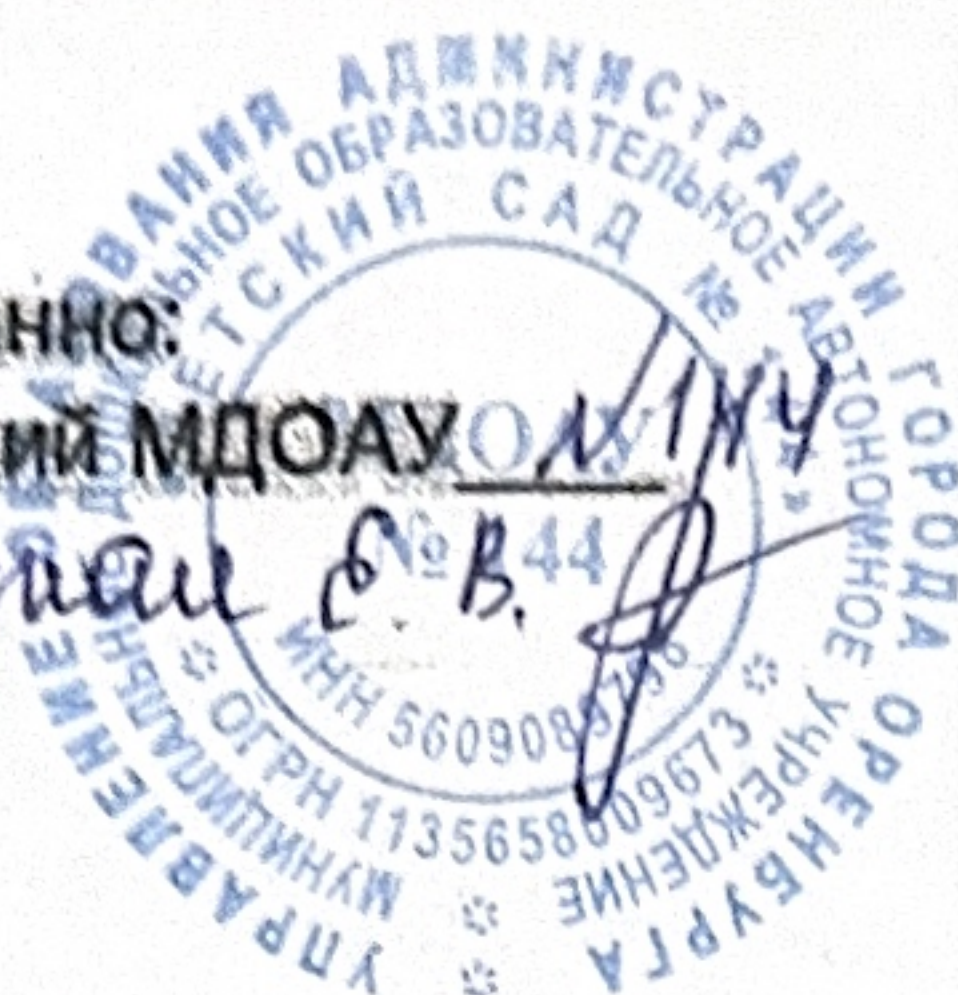


Меню (ясли) на 30.05.2025г

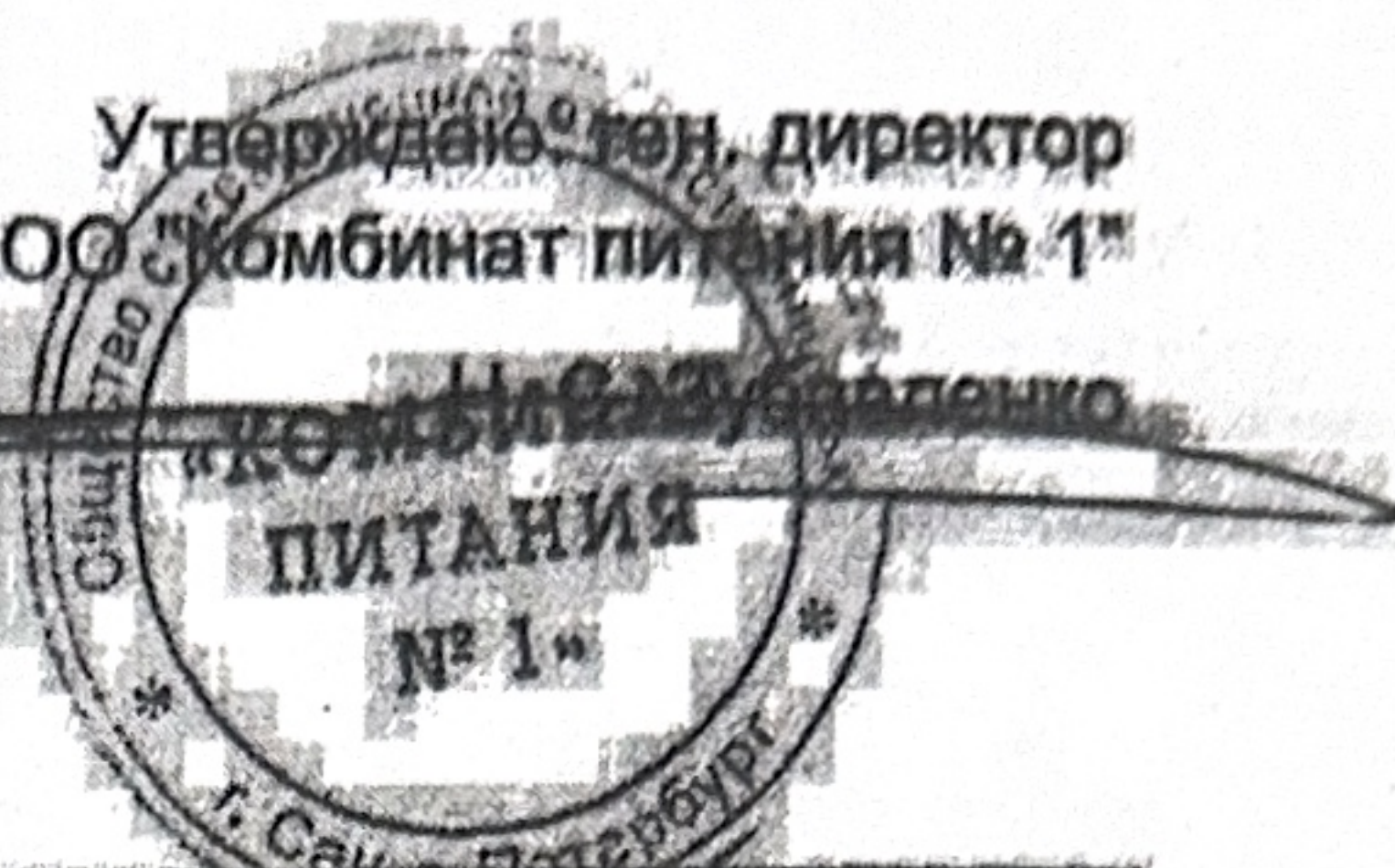
| Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                      |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                            |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                       | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Повидло                              | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша ячневая вязкая                  | 140            | 4,48                 | 7,98  | 25,03    | 189,84                            |
| Чай с сахаром                        | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,50    | 54,00                             |
| Итого за Завтрак 1                   | 350            | 6,07                 | 8,56  | 55,11    | 306,44                            |
| Завтрак 2                            |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые              | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Итого за Завтрак 2                   | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Обед                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Овощи натуральные соленые            | 30             | 0,24                 | 0,03  | 0,51     | 3,90                              |
| Свекольник                           | 150            | 8,70                 | 2,67  | 7,22     | 58,20                             |
| Тефтели мясные (1 - вариант) 70/30   | 100            | 9,35                 | 8,52  | 10,22    | 155,28                            |
| Пюре из гороха                       | 110            | 10,71                | 1,06  | 21,31    | 128,04                            |
| Кисель плодово-ягодный               | 150            | 1,05                 | 0,00  | 21,75    | 91,50                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 30             | 1,98                 | 0,36  | 10,20    | 54,30                             |
| Итого за Обед                        | 570            | 32,03                | 12,64 | 71,21    | 491,22                            |
| Полдник                              |                |                      |       |          |                                   |
| Кисломолочная продукция              | 150            | 4,35                 | 3,75  | 6,00     | 75,00                             |
| Булочка домашняя                     | 50             | 3,75                 | 6,50  | 30,17    | 194,17                            |
| Итого за Полдник                     | 200            | 8,10                 | 10,25 | 36,17    | 269,17                            |
| Ужин                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 170            | 4,85                 | 4,44  | 13,58    | 149,60                            |
| Какао с молоком                      | 200            | 3,6                  | 3,30  | 25,00    | 144,00                            |
| Хлеб пшеничный                       | 30             | 2,28                 | 0,24  | 14,76    | 70,50                             |
| Итого за Ужин                        | 400            | 10,73                | 7,98  | 53,34    | 364,10                            |
| Итого за день                        | 1 670          | 57,68                | 39,43 | 215,83   | 1 513,43                          |



Согласовано:  
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"



Меню (ясли) на 2.06.2025г

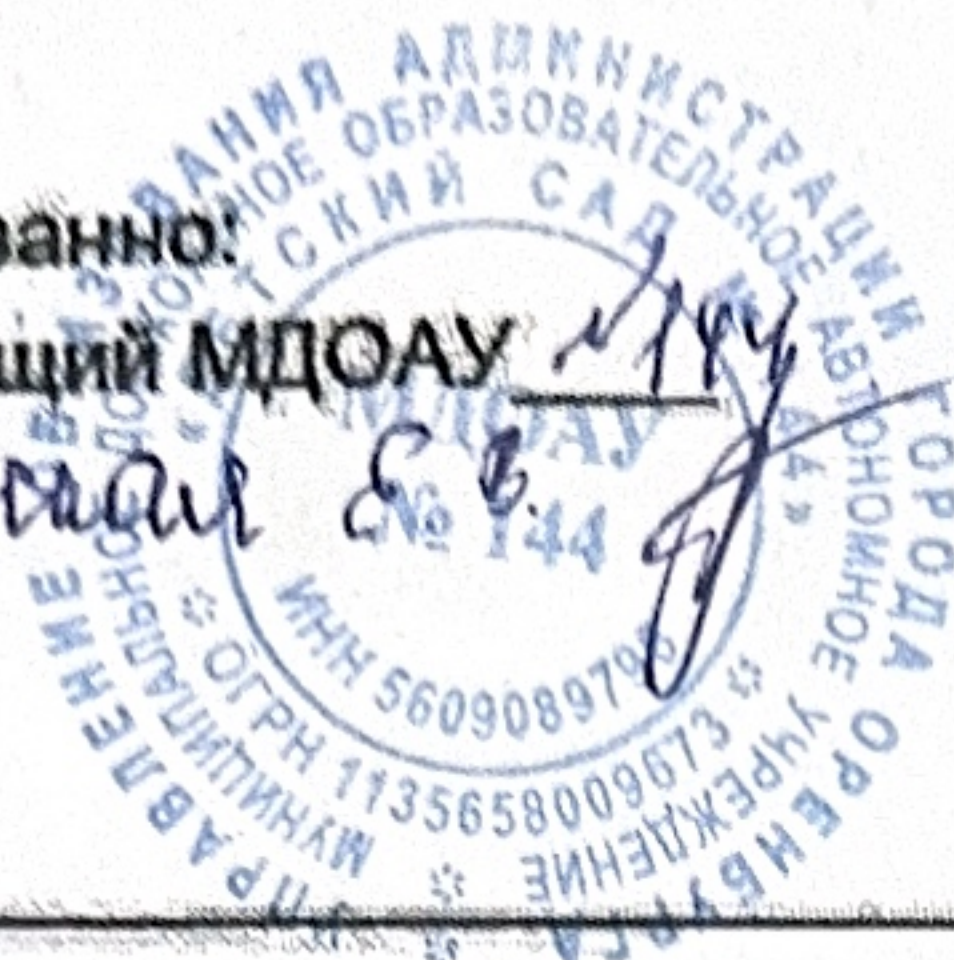
| Наименование блюда                                      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                         |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                                               |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                                          | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Сыр (порциями)                                          | 10             | 2,56                 | 2,61  | 0        | 34,3                              |
| Каша " Дружба "                                         | 140            | 3,68                 | 8,16  | 17,54    | 158,34                            |
| Чай с сахаром                                           | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,50    | 54,00                             |
| Итого за Завтрак 1                                      | 350            | 7,83                 | 11,35 | 41,32    | 299,04                            |
| Завтрак 2                                               |                |                      |       |          |                                   |
| Напиток из плодов шиповника                             | 150            | 0,53                 | 0,23  | 17,10    | 72,75                             |
| Итого за Завтрак 2                                      | 150            | 0,53                 | 0,23  | 17,10    | 72,75                             |
| Обед                                                    |                |                      |       |          |                                   |
| Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 30             | 0,54                 | 1,86  | 2,67     | 29,70                             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                | 150            | 1,62                 | 1,71  | 11,3     | 66,75                             |
| Печень говяжья по-строгановски                          | 80             | 13,09                | 10,03 | 3,13     | 154,91                            |
| Картофельное пюре                                       | 110            | 2,31                 | 4,84  | 11,99    | 101,20                            |
| Компот из смеси сухофруктов                             | 150            | 0,38                 | 0,00  | 20,25    | 67,88                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40             | 2,64                 | 0,48  | 13,60    | 72,40                             |
| Итого за Обед                                           | 560            | 20,58                | 18,92 | 62,94    | 492,84                            |
| Полдник                                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с сахаром                                           | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,50    | 54,00                             |
| Печенье                                                 | 35             | 2,63                 | 3,43  | 26,04    | 145,95                            |
| Итого за Полдник                                        | 215            | 2,72                 | 3,43  | 39,54    | 199,95                            |
| Ужин                                                    |                |                      |       |          |                                   |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким          | 150            | 14,47                | 24,89 | 19,32    | 192,19                            |
| Чай с сахаром                                           | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Хлеб пшеничный                                          | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Ужин                                           | 400            | 18,37                | 25,29 | 58,92    | 369,69                            |
| Итого за день                                           | 1 675          | 50,03                | 59,22 | 219,82   | 1 434,27                          |



Согласованно:

Заведующий МДОАУ

Григорьев Е.В.



Меню (ясли) на 3.06.2025г

Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
"КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"  
№ 1.

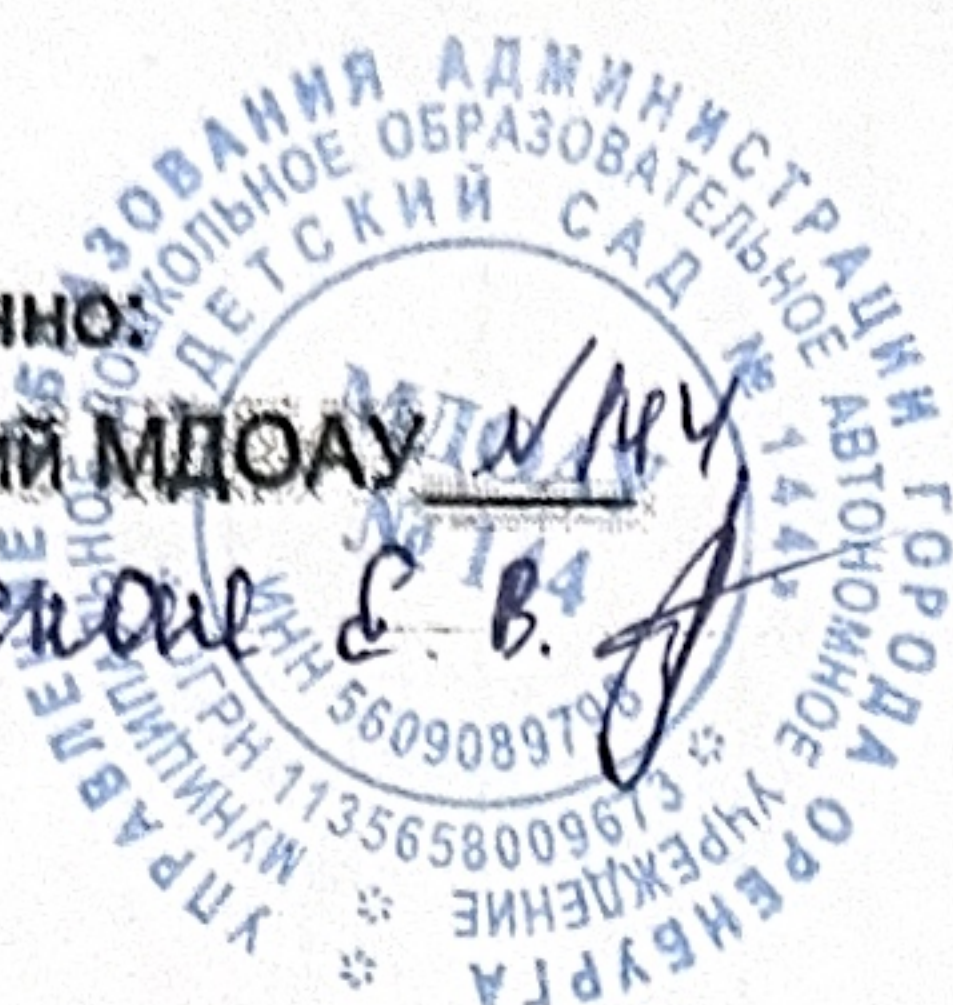
| Наименование блюда               | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                  |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                        |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                   | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Повидло                          | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша манная молочная жидкая      | 140            | 4,34                 | 5,22  | 21,60    | 150,78                            |
| Чай с сахаром                    | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,50    | 54,00                             |
| Итого за Завтрак 1               | 350            | 5,93                 | 5,80  | 51,68    | 267,38                            |
| Завтрак 2                        |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые          | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Итого за Завтрак 2               | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Обед                             |                |                      |       |          |                                   |
| Винегрет овощной                 | 30             | 0,40                 | 1,85  | 2,53     | 28,44                             |
| Суп картофельный с клецками      | 150/20         | 1,73                 | 1,44  | 12,49    | 88,50                             |
| Птица тушенная в соусе с овощами | 150            | 7,80                 | 1,89  | 13,74    | 191,47                            |
| Кисель плодово-ягодный           | 150            | 1,05                 | 0,00  | 21,75    | 91,50                             |
| Хлеб пшеничный                   | 40             | 3,04                 | 0,32  | 19,68    | 94,00                             |
| Итого за Обед                    | 540            | 14,02                | 5,50  | 70,19    | 493,91                            |
| Полдник                          |                |                      |       |          |                                   |
| Булочка молочная                 | 50             | 4,80                 | 1,10  | 28,10    | 142,00                            |
| Компот из свежих плодов          | 150            | 0,38                 | 0,15  | 17,33    | 72,00                             |
| Итого за Полдник                 | 200            | 5,18                 | 1,25  | 45,43    | 214,00                            |
| Ужин                             |                |                      |       |          |                                   |
| Каша рассыпчатая с овощами       | 170            | 8,67                 | 5,65  | 38,85    | 241,32                            |
| Чай с сахаром                    | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 30             | 1,98                 | 0,36  | 10,20    | 54,30                             |
| Итого за Ужин                    | 400            | 10,75                | 6,01  | 64,05    | 355,62                            |
| Итого за день                    | 1 640          | 36,63                | 18,56 | 231,35   | 1 413,41                          |



Согласованно:

Заведующий МДОУ

*Григорьев С. В.*



Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

*В. В. Зубов*



Меню (ясли) на 4.06.2025г

| Наименование блюда           | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                              |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                    |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной               | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Повидло                      | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша рисовая молочная жидкая | 140            | 3,88                 | 6,04  | 22,68    | 160,58                            |
| Чай с молоком                | 180            | 1,35                 | 1,17  | 14,31    | 72,90                             |
| Итого за Завтрак 1           | 350            | 6,73                 | 7,79  | 53,57    | 296,08                            |
| Завтрак 2                    |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые      | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Итого за Завтрак 2           | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Обед                         |                |                      |       |          |                                   |
| Салат из свеклы отварной     | 30             | 0,45                 | 1,65  | 2,52     | 26,70                             |
| Рассольник ленинградский     | 150            | 1,23                 | 3,15  | 9,75     | 72,75                             |
| Котлеты рубленые из птицы    | 50             | 9,35                 | 0,15  | 7,78     | 85,83                             |
| Макаронные изделия отварные  | 110            | 3,19                 | 0,50  | 21,30    | 106,26                            |
| Компот из смеси сухофруктов  | 180            | 0,46                 | 0,00  | 24,30    | 81,46                             |
| Хлеб пшеничный               | 40             | 3,04                 | 0,32  | 19,68    | 94,00                             |
| Итого за Обед                | 560            | 17,72                | 5,77  | 85,33    | 467,00                            |
| Полдник                      |                |                      |       |          |                                   |
| Кисломолочная продукция      | 150            | 4,35                 | 3,75  | 6,00     | 75,00                             |
| Сдоба обыкновенная           | 50             | 4,25                 | 2,33  | 29,42    | 155,83                            |
| Итого за Полдник             | 200            | 8,60                 | 6,08  | 35,42    | 230,83                            |
| Ужин                         |                |                      |       |          |                                   |
| Омлет натуральный            | 130            | 11,20                | 17,40 | 2,30     | 222,02                            |
| Салат "Степной"              | 40             | 0,73                 | 3,11  | 5,40     | 52,32                             |
| Чай с сахаром                | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 30             | 1,98                 | 0,36  | 10,20    | 54,30                             |
| Итого за Ужин                | 400            | 14,01                | 20,87 | 32,90    | 388,64                            |
| Итого за день                | 1 660          | 47,81                | 40,51 | 207,22   | 1 465,05                          |



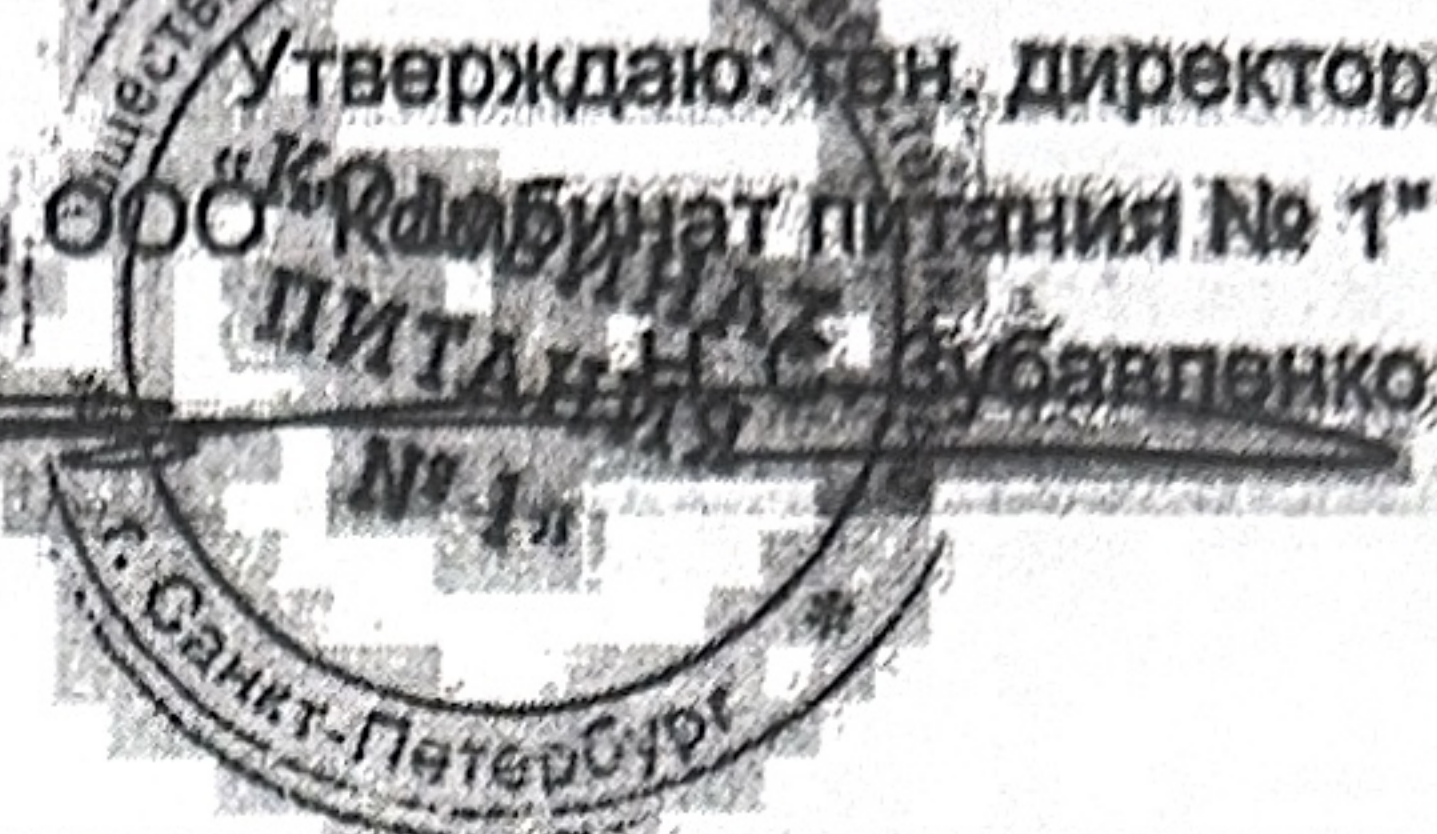
Согласованно:

Заведующий МДОАУ

Ираевская



Меню (ясли) на 5.06.2025г



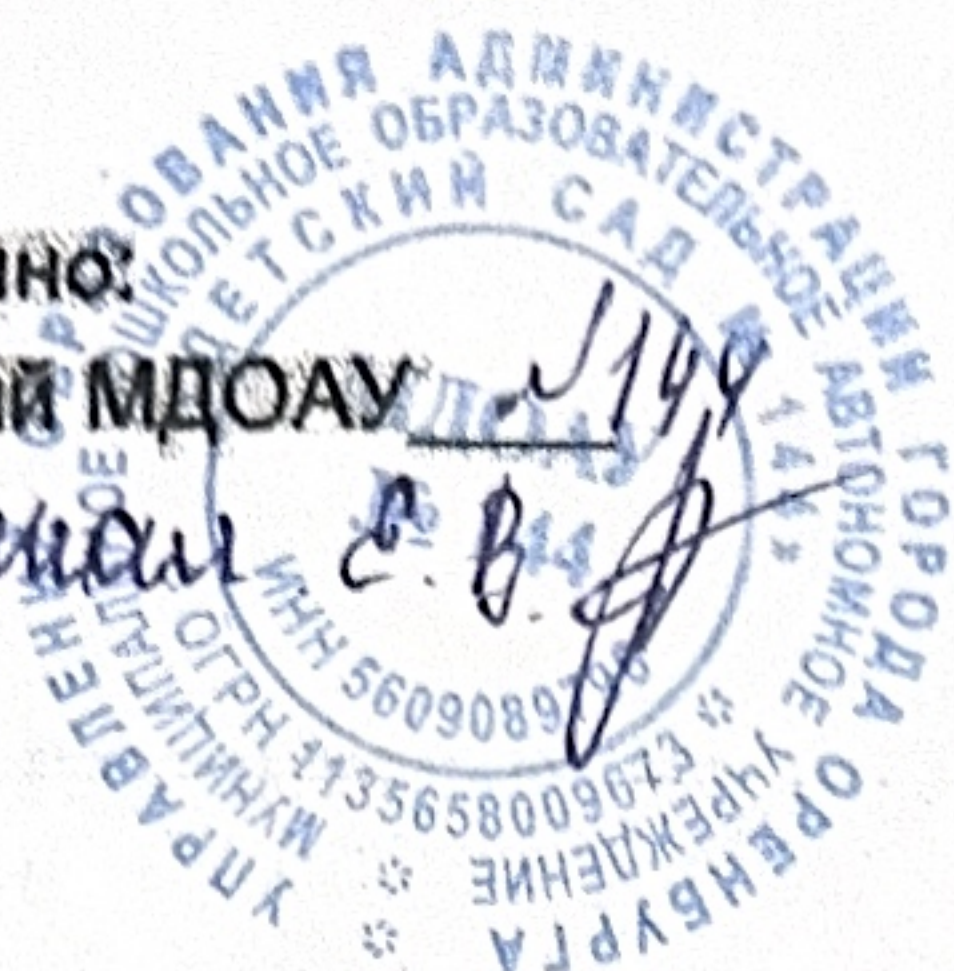
| Наименование блюда                        | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                           |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                            | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Сыр (порциями)                            | 10             | 2,56                 | 2,61  | 0        | 34,3                              |
| Каша пшеничная молочная жидкая            | 140            | 5,18                 | 5,23  | 25,55    | 170,10                            |
| Чай с молоком                             | 180            | 1,35                 | 1,17  | 14,31    | 72,90                             |
| Итого за Завтрак 1                        | 350            | 10,59                | 9,59  | 50,14    | 329,70                            |
| Завтрак 2                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Компот из смеси сухофруктов               | 150            | 0,38                 | 0,00  | 20,25    | 67,88                             |
| Итого за Завтрак 2                        | 150            | 0,38                 | 0,00  | 20,25    | 67,88                             |
| Обед                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью | 30             | 0,93                 | 2,07  | 6,57     | 48,60                             |
| Суп картофельный с крупой (пшено)         | 150            | 1,19                 | 1,64  | 9,11     | 54,45                             |
| Голубцы ленивые 130/30                    | 160            | 11,89                | 7,61  | 15,16    | 218,10                            |
| Кисель плодово-ягодный                    | 150            | 1,05                 | 0,00  | 21,75    | 91,50                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 40             | 2,64                 | 0,48  | 13,60    | 72,40                             |
| Итого за Обед                             | 530            | 17,70                | 11,80 | 66,19    | 485,05                            |
| Полдник                                   |                |                      |       |          |                                   |
| Компот из свежих плодов                   | 150            | 0,38                 | 0,15  | 17,33    | 72,00                             |
| Ватрушка с повидлом                       | 50             | 3,08                 | 1,42  | 34,08    | 161,67                            |
| Итого за Полдник                          | 200            | 3,46                 | 1,57  | 51,41    | 233,67                            |
| Ужин                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Суп молочный с макаронными изделиями      | 170            | 4,85                 | 4,44  | 13,58    | 149,60                            |
| Какао с молоком                           | 200            | 3,60                 | 3,30  | 25,00    | 144,00                            |
| Хлеб пшеничный                            | 30             | 2,28                 | 0,24  | 14,76    | 70,50                             |
| Итого за Ужин                             | 400            | 10,73                | 7,98  | 53,34    | 364,10                            |
| Итого за день                             | 1 630          | 42,86                | 30,94 | 241,33   | 1 480,40                          |



Согласованно:

Заведующий МДОАУ

Исходный № 1148



Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н.С. Зубавленко  
№ 1

Меню (ясли) на 6.06.2025г

| Наименование блюда                | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                   |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                         |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                    | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Повидло                           | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 140            | 5,46                 | 6,62  | 25,06    | 198,52                            |
| Чай с сахаром                     | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,50    | 54,00                             |
| Итого за Завтрак 1                | 350            | 7,05                 | 7,20  | 55,14    | 315,12                            |
| Завтрак 2                         |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые           | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Итого за Завтрак 2                | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Обед                              |                |                      |       |          |                                   |
| Салат "Здоровье"                  | 30             | 0,58                 | 2,64  | 2,52     | 36,09                             |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 180            | 1,26                 | 3,59  | 5,60     | 59,76                             |
| Котлеты рубленые                  | 50             | 7,45                 | 5,50  | 7,28     | 108,13                            |
| Картофельное пюре                 | 110            | 2,31                 | 4,84  | 11,99    | 101,20                            |
| Компот из свежих плодов           | 150            | 0,38                 | 0,15  | 17,33    | 72,00                             |
| Хлеб пшеничный                    | 40             | 3,04                 | 0,32  | 19,68    | 94,00                             |
| Итого за Обед                     | 560            | 15,02                | 17,04 | 64,40    | 471,18                            |
| Полдник                           |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с молоком                     | 150            | 1,13                 | 0,98  | 11,93    | 60,75                             |
| Булочка творожная                 | 50             | 6,54                 | 3,03  | 24,79    | 153,00                            |
| Итого за Полдник                  | 200            | 7,67                 | 4,01  | 36,72    | 213,75                            |
| Ужин                              |                |                      |       |          |                                   |
| Макароны запеченные с яйцом       | 150            | 6,83                 | 8,93  | 22,65    | 198,00                            |
| Напиток из плодов шиповника       | 200            | 0,70                 | 0,30  | 22,80    | 97,00                             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 50             | 3,30                 | 0,60  | 17,00    | 90,50                             |
| Итого за Ужин                     | 400            | 10,83                | 9,83  | 62,45    | 385,50                            |
| Итого за день                     | 1 660          | 41,32                | 38,08 | 218,71   | 1 468,05                          |